

В.Г. Бургонский

**СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ
ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ
И РЕАБИЛИТАЦИИ
В СТОМАТОЛОГИИ**

Киев-2016

УДК 616.31-08(07)

ББК 56.6я73

Б 91

Бургонский В.Г.

Б 91 Современные аспекты профилактики, лечения и реабилитации в стоматологии. – К., 2016. – 472 с. – ил.

ISBN 978-617-657-036-3

В практическом пособии рассмотрены современные мероприятия, направленные на ослабление действия патогенных факторов в полости рта (средства профессиональной и индивидуальной гигиены, лазерные технологии, водолечение и др.). Представлены традиционные способы воздействия на макроорганизм больного с целью общего оздоровления и повышения резистентности органов полости рта к патогенным факторам (аюрведа, рефлексотерапия, гирудотерапия, ароматерапия, апитерапия и др.); вопросы рационального питания стоматологических больных; традиционные техники и современные достижения психологии и психотерапии в аспекте изучения и коррекции стоматологической патологии (медитативные техники, аутогенная тренировка, динамические методики, музыкотерапия и др.).

Книга рассчитана на стоматологов, а также врачей других специальностей – семейных врачей, рефлексотерапевтов, врачей общей практики и др. Издание будет полезно для студентов медицинских учебных заведений, научных работников, а также всех, кому не безразлично собственное здоровье.

У практичному посібнику розглянуто сучасні заходи, спрямовані на ослаблення дії патогенних чинників у порожнині рота (засоби професійної та індивідуальної гігієни, лазерні технології, водолікування та ін.). Представлено традиційні способи впливу на макроорганізм хворого з метою загального оздоровлення й підвищення резистентності органів порожнини рота до патогенних чинників (аюрведа, рефлексотерапія, гірудотерапія, ароматерапія, апітерапія та ін.); питання раціонального харчування стоматологічних хворих; традиційна техніка та сучасні досягнення психології і психотерапії в аспекті вивчення й корекції стоматологічної патології (медитативна техніка, аутогенне тренування, динамічні методики, музыкотерапія та ін.).

Книга розрахована на стоматологів, а також лікарів інших спеціальностей – сімейних лікарів, рефлексотерапевтів, лікарів загальної практики та ін. Видання буде корисним для студентів медичних навчальних закладів, наукових співробітників, а також усіх, кому не байдуже власне здоров'я.

Рецензенты:

В.И. Беда, д-р. мед. наук, проф., зав. кафедрой ортопедической стоматологии
НМАПО имени П.Л. Шупика;

А.М. Политун, д-р. мед. наук, проф., зав. кафедрой терапевтической стоматологии
Киевского медицинского университета УАНМ

*Рекомендовано к изданию
ученым советом НМАПО имени П.Л. Шупика,
протокол № 8 от 21.10.2015 г.*

УДК 616.31-08(07)

ББК 56.6я73

ISBN 978-617-657-036-3

© В.Г. Бургонский, автор, 2016

© Н.В. Сокарев, оформление, 2016

Об авторах

Павленко Алексей Владимирович,

доктор мед. наук, профессор,
директор Института стоматологии
НМАПО имени П.Л. Шупика,
зав. кафедрой стоматологии Института стоматологии
НМАПО имени П.Л. Шупика,
главный внештатный стоматолог МЗ Украины,
вице президент Украинской ассоциации стоматологов,
заслуженный деятель науки и техники Украины.



Чайковский Юрий Богданович,

член-корр. НАМН Украины,
доктор мед. наук, профессор, зав. кафедрой гистологии
и эмбриологии НМУ имени А.А. Богомольца,
член Международной академии патологии,
президент Научного общества анатомов, гистологов,
эмбриологов и топографоанатомов Украины,
лауреат Государственной премии Украины,
лауреат премии имени В.П. Комиссаренко НАН Украины,
лауреат премии НАМН Украины,
заслуженный деятель науки и техники Украины,
автор более 600 научных работ.



Табачников Станислав Исаакович,

академик Академии наук высшей школы Украины,
доктор мед. наук, профессор,
зав. отделом социальной и клинической наркологии
УНИИ ССПН МЗ Украины,
главный ученый секретарь АН ВШ Украины,
член Проблемной комиссии по специальности «Наркология»,
президент Ассоциации психотерапевтов
и психоаналитиков Украины,
главный редактор Международного психиатрического,
психоаналитического и психотерапевтического журнала АППУ.





Бургонский Владислав Валерьевич,

хирург, имплантолог с многолетним практическим стажем работы, выпускник факультета стоматологии НМУ имени А.А. Богомольца (1998 год), специализация по ортопедической, хирургической, терапевтической стоматологии и ортодонтии, руководитель учебно-методического центра компании «Укр-Мед Маркет», соавтор и лектор курсов по имплантации, хирургической стоматологии, пародонтологии.



Бургонская Станислава Валерьевна,

психолог, психотерапевт, тренер, бакалавр, магистр психологии, специализация «Клиническая психология», окончила аспирантуру в 2016 г. на факультете психологии в КНУ имени Т. Шевченко, специалист по клиент-центрированной психотерапии, гештальттерапии, психодраме, арт-терапии, когнитивно-бихевиоральной психотерапии, член Всеукраинского института клиент-центрированной и экспериментальной психотерапии.



Табачникова Виктория Станиславовна,

канд. мед. наук, ассистент кафедры стоматологии Института стоматологии НМАПО имени П.Л. Шупика, закончила с отличием Донецкий медицинский институт имени М. Горького в 1992 году, приоритетное направление научных исследований – психопрофилактика и коррекция нарушений психологической адаптации стоматологических больных, автор более 70 научных трудов.



Мацышин Виктор Сергеевич,

врач-невропатолог высшей категории, рефлексотерапевт, специалист в вопросах Аюрведы, учитель трансцендентальной медитации, основатель клиники «Аюрведа 192» (г. Киев), врачебная практика – с 1998 года, последипломное обучение, профессиональное усовершенствование и стажировка в вузах, а также ведущих клиниках Украины, Индии, Голландии.

Юркина Алла Валерьевна,

ассистент кафедры клинической, лабораторной иммунологии и аллергологии НМАПО имени П.Л. Шупика, специализация:

врач-аллерголог, пульмонолог,
клинический иммунолог
первой квалификационной категории,
практикующий специалист по гирудотерапии.



Бургонский Валерий Георгиевич,

канд. мед. наук, врач высшей категории;
доцент кафедры стоматологии Института стоматологии НМАПО имени П.Л. Шупика, выпускник факультета стоматологии КМИ имени А.А. Богомольца, ученик проф. Н.Ф. Данилевского, проф. Ю.И. Бернадского, проф. С.И. Крыштаба, проф. Н.А. Кодолы;
член координационного совета по вопросам стоматологии АСУ;
руководитель рабочей группы при координационном совете АСУ по внедрению лазерных технологий, физиотерапии и традиционной народной медицины в практическую стоматологию;
член ученого совета Института стоматологии НМАПО имени П.Л. Шупика;
член апробационного совета специализированного ученого совета Д 26.613.09 при НМАПО имени П.Л. Шупика;
член редакционной коллегии журнала «Современная Стоматология».

Специализация в вопросах терапевтической стоматологии, обезболивания, эндодонтии, пародонтологии, физиотерапии, применения ультразвука, лазерных технологий, рефлексотерапии. Практикующий специалист по йоге.

Последипломное обучение, профессиональное усовершенствование и стажировка в вузах, а также ведущих клиниках Украины, Польши, Швейцарии, Финляндии, Германии, Италии, России. Более 80-ти публикаций в стоматологических изданиях, в том числе автор:

7 методических рекомендаций для практических врачей:

- «Применение иглокальвания в стоматологии». МЗ Украины, Киев, 1980. – 19 с. (в соавт.)
- «Рефлексотерапия в стоматологии». – К.: Тов. «Знання» УРСР. – 1988. – 16 с. (в соавт.)
- «Применение лазерной рефлексотерапии в лечении стоматологических заболеваний». ЦНИИС, М., 1989. – 30 с. (в соавт.)
- «Методические рекомендации к изучению раздела «Болезни пародонта»: МОЗ України, Навчально-методичний кабінет КІУЛ, Донецький ДМІ, 1991. – 75 с. (в соавт.)
- Методичні рекомендації до вивчення розділу «Хвороби пародонту»: МОЗ України, Навчально-методичний кабінет КІУЛ, Донецький ДМІ, 1993. – 78 с. (в соавт.)
- «Современная технология местного обезболивания в стоматологии»: МЗ Украины, КМАПО, Институт стоматологии КМАПО, Киев, 2005. – 31 с.
- «Лазеры в стоматологии»: МЗ Украины, НМАПО, Институт стоматологии НМАПО, Киев, 2009. – 56 с.

монографии:

- «Рефлексотерапия в комплексном лечении болезней пародонта». – К.: «Здоров'я», 1989, 125 с. (в соавт.);

6-ти практических пособий:

- «Воспалительные заболевания челюстно-лицевой области у больных пожилого и преклонного возраста». – К.: «Здоров'я», 1987, 103 с. (в соавт.);
- «Нетрадиционные методы лечения в стоматологии». – К.: «Здоров'я», 1995, с 3-193;
- «Борьба с перекрестной инфекцией во время стоматологического приема». – К.: «Ін Юре», 2000, 68 с;
- «Краткий путеводитель в здоровую жизнь». – К.: Изд. ТОВ «Основа». – 2005. – 170 с.;
- «Традиционная народная медицина и современная физиотерапия в стоматологической практике». – К.: Изд-во Подолина, 2008. – 288 с.
- Электронное практическое пособие «Современная технология местного обезболивания в стоматологии». Рекомендовано к изданию решением ученого совета НМАПО, 2008.

учебно-методического пособия:

- «Фотодинамическая терапия в практической стоматологии», Киев, 2012, 39 с.

Автор автоматизированной системы отпуска лечебных процедур «Доза С», награжденной дипломом I степени и золотой медалью ВДНХ Украины.

Автор многочисленных лекций и учебных семинаров по актуальным вопросам применения в стоматологической практике лазерных технологий, обезболивания, физиотерапии, рефлексотерапии, лечения и профилактики заболеваний пародонта.

Принимал участие в качестве лектора в учебных семинарах и научно-практических конференциях АСУ – в г. Киеве, Полтаве, Евпатории, Житомире, Ивано-Франковске, Ровно, Тернополе, Одессе, Севастополе, Донецке, Харькове, Черновцах, Белой Церкви, Виннице, Львове, Ужгороде, Виноградове, Черкассах, Запорожье, Польши, Беларуси, Киргизии, России.

Содержание

От автора	5
Предисловие (<i>А.В. Павленко</i>)	15
Раздел 1. Мероприятия, направленные на ослабление действия патогенных факторов в полости рта.....	19
Глава 1. Профессиональная гигиена полости рта	22
1.1. Препараты, применяемые для антисептической обработки полости рта.....	22
1.2. Способы удаления зубных отложений (<i>В.Г. Бургонский, В.В. Бургонский</i>)	25
1.2.1. Химический способ	25
1.2.2. Механический способ	25
1.2.2.1. Ручные инструменты для удаления зубных отложений.....	26
1.2.2.2. Электрические инструменты	27
Глава 2. Индивидуальная гигиена полости рта	36
Глава 3. Технологии водолечения распространенных стоматологических заболеваний	41
Глава 4. Применение лазерных технологий.....	50
4.1. История развития квантовой терапии	50
4.2. Свет как терапевтический инструмент	61
4.3. Принцип действия лазера	64
4.4. Устройство лазера	66
4.5. Система подачи лазерного луча	69
4.6. Механизм терапевтического действия лазеров. Взаимодействие лазера с биологической тканью.....	70
4.7. Области применения лазеров в стоматологии. Клинические особенности применения лазеров в практической стоматологии.....	77
4.8. Фотодинамическая терапия.....	85
4.9. Клинические особенности применения фотодинамической терапии в практической стоматологии.....	93
Раздел 2. Традиционные способы воздействия на макроорганизм больного с целью общего оздоровления и повышения резистентности органов полости рта к патогенным факторам	105
Глава 5. Традиционная народная медицина в аспекте профилактики, лечения и реабилитации стоматологических больных	113
5.1. Аюрведа (<i>В.Г. Бургонский, В.С. Маццишин</i>)	113
5.2. Рефлексотерапия.....	130
5.2.1. Теоретические и практические аспекты рефлексотерапии	133
5.2.2. Традиционные и современные методы и приемы рефлексотерапии.....	142
5.2.3. Рефлексотерапия распространенных стоматологических заболеваний.....	161
5.2.3.1. Заболевания пародонта.....	171
5.2.3.2. Заболевания слизистой оболочки полости рта	173
5.2.3.3. Заболевания губ	173
5.2.3.4. Заболевания языка	174
5.2.3.5. Кариес зубов (простой и осложненный).....	174
5.2.3.6. Невралгия тройничного нерва (<i>В.Г. Бургонский, Ю.Б. Чайковский</i>)	175
5.2.3.7. Неврит лицевого нерва (<i>Ю.Б. Чайковский, В.Г. Бургонский</i>)	176
5.2.4. Рефлексоанальгезия в стоматологической практике.....	177
5.3. Гирудотерапия (<i>В.Г. Бургонский, А.В. Юркина</i>)	187
5.4. Ароматерапия.....	203

Глава 6. Апитерапия	218
6.1. Мед пчелиный	219
6.2. Прополис.....	223
6.3. Цветочная пыльца и перга	228
6.4. Маточное молочко.....	231
6.5. Пчелиный яд	233
6.6. Ультетерапия	236
6.7. Пчелиный подмор.....	236
6.8. Восковая моль	239
Глава 7. Рациональное питание стоматологических больных	241
7.1. Принципы осознанного (рационального) питания	243
7.2. Использование целебных свойств пряностей и специй	275
7.3. Использование диетических добавок к пищевому рациону	320
7.4. Рекомендации об употреблении воды.....	326
Глава 8. Баня, сауна в аспекте профилактики, лечения и реабилитации стоматологических больных.....	332
Раздел 3. Традиционные психофизические практики и современные достижения психологии и психотерапии в аспекте изучения и коррекции стоматологической патологии.....	347
Глава 9. Современные взгляды на психологические компоненты стоматологической патологии и их коррекцию (<i>С.И. Табачников, В.Г. Бургонский, В.С. Табачникова, С.В. Бургонская</i>)	347
9.1. Психосоматические предпосылки развития стоматологических заболеваний	347
9.2. Изменения стрессоустойчивости как предпосылка психосоматических нарушений у стоматологических больных.....	349
9.2.1. Стрессоустойчивость и ее связь с психосоматическими заболеваниями	349
9.2.2. Внутренняя картина болезни психосоматического больного.....	353
9.2.3. Психосоматическая трактовка причин кариозной болезни и заболеваний пародонта	354
9.2.4. Исследование стрессоустойчивости у стоматологических больных.....	359
9.3. Механизмы нарушения стоматологического здоровья и клинические формы дезадаптации больных.....	361
9.4. Методы психодиагностического обследования стоматологических больных	362
9.5. Психопрофилактика и психокоррекция дезадаптации стоматологических больных	364
9.5.1. Причины проявления дезадаптации больных со стоматологической патологией	364
9.5.2. Психотерапевтическая коррекция и профилактика дезадаптации стоматологических больных	371
9.5.3. Психопрофилактика стоматологических заболеваний и связанных с ними невротических расстройств	375
Глава 10. Традиционные психофизические практики и вспомогательные средства психотерапии в комплексном лечении, профилактике и реабилитации стоматологических больных	380
10.1. Медитативные техники (<i>В.Г. Бургонский, В.С. Маццишин</i>).....	382
10.2. Аутогенная тренировка	406
10.3. Динамические методики	414
10.3.1. Йога-терапия в аспекте стоматологического приема	417
10.3.2. Практика «ОКО ВОЗРОЖДЕНИЯ» (практика тибетских лам).....	434
10.3.3. Практика «Сурья намаскар»	438
10.4. Музыкаотерапия (психофизиологические аспекты влияния музыки).....	441
Список использованной литературы	458
Об авторах.....	466